

МКДОУ детский сад №480

Группа №5

Режим дня во второй младшей группе



Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.15- 9.30
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.45 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00