



Режим дня в средней группе №8

Приём детей, медосмотр, утр. гимнастика (самостоятельная деятельность)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение худ. литературы.	15.40-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.20
Игры, прогулка. Уход детей домой.	18.20-19.00