

Заведующая МКДОУ д/с № 480

В.Н.Кислова



МКДОУ детский сад № 480
Группа № 7

Режим дня в холодный период
старшей группы

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



МКДОУ детский сад № 480
Группа № 7

Режим дня в теплый период
старшей группы

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, медосмотр, утр. гимнастика (самост.деятельность)	7.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.).	9.10 - 12.20
Возращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение худ. литературы.	15.40-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00