

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 480



Режим дня детей средней группы № 4

Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.15
Прогулка	16.15-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00