



Режим дня для детей подготовительной группы

№ 3

Приём и осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа.....	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
Артикуляционная гимнастика.....	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика.....	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности.....	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность.....	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	10 ⁵⁰ - 12 ³⁵
Возвращение с прогулки, игры.....	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед.....	12 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13 ¹⁵ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры.....	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник.....	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
Игры, труд, индивидуальные занятия.....	15 ⁴⁰ - 16 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.....	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки.....	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин.....	18 ²⁰ - 18 ⁴⁵
Игры, возвращение детей домой	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰