

МКДОУ детский сад № 480

1 группа

Режим дня подготовительной группы



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, медосмотр, утр. гимнастика (самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организационная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Игры, прогулка, уход детей домой	18.10 – 19.00