

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №12
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



7.00 – 8.00 Прием детей в группе.

8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.

8.20 – 9.00 Завтрак.

9.00 – 9.15 Образовательная деятельность.

9.20 – 9.35 Образовательная деятельность.

9.35 – 10.00 Игры.

10.00 – 11.30 Подготовка к прогулке. Прогулка.

11.30 – 11.50 Вход в группу, подготовка к обеду.

11.50 – 12.30 Обед.

12.30 – 15.00 Дневной сон.

15.00 – 15.30 Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник.

15.30 - 16.00 Игры.

16.00 – 17.15 Прогулка.

17.15 – 17.45 Подготовка к ужину. Ужин.

17.45 – 19.00 Игры. Уход домой.