

МКДОУ детский сад №480

бстаршая ,логопедическая группа

Режим дня



Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8-45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8-25-8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50-9-00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9-00-10-30
Второй завтрак(рекомендуемый)	10-30-10-50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10-50-12-30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12-30-12-40
Подготовка к обеду. Обед	12-40-13-10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13-10-15-00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15-00-15-25
Полдник	15-25-15-40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15-40-16-30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16-30-18-00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18-00-18-20
Подготовка к ужину, ужин	18-20-18-45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18-45-19-00