

МКДОУ детский сад № 480
Группа № 10



Режим дня 1 младшей группы
(ясли)

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40–9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.10–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00