

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><u>Завтрак</u> Я/САД/ОВЗ Макаронны отварные с сыром 120/150/150 Кофейный напиток со сгущенным молоком 150/180/180 Бутерброд с маслом 25/27/27</p> <p><u>10- часов</u> Сок 100/100/100</p> <p><u>Обед</u> Суп гороховый 150/200\200 Лог(мясо говядины 25гр) Плов из свинины140/180/180 Компот из ягод (вишня) 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/30/30 Хлеб ржаной20/30/30</p> <p><u>Полдник</u> Снежок 150/180/180 Печенье 20/40/40</p> <p><u>Ужин</u> Овощное рагу 140/180/180 Напиток из шиповника 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/20/20 Хлеб ржаной 20/20/20</p>	<p><u>Завтрак</u> Я/САД/ОВЗ Запеканка из творога100/120/120 со сгущенным молоком 10/15/15 Какао с молоком150/180/180 Бутерброд с маслом 25/27/27</p> <p><u>10- часов</u> Сок 100/100/100</p> <p><u>Обед</u> Щи со сметаной 150/200/220 Картофель отварной 100/120/120 Котлета рыбная 60/80/80 Компот из изюма 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/30/30 Хлеб ржаной20/30/30</p> <p><u>Полдник</u> Пряник 29/29/29 Молоко 150/180/180</p> <p><u>Ужин</u> Винегрет 140/160/160 Яйцо 1шт всем 40гр Лог(Снежок)180 Чай с лимоном 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/20/20 Хлеб ржаной 20/20/20</p>	<p><u>Завтрак</u> Я/САД/ОВЗ Каша пшеничная молочная 160/210/210 Кофейный напиток с молоком 150/180/180 Бутерброд с маслом с сыром 35/37/37</p> <p><u>10- часов</u> Груши 100/100/100</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с клецками 150/200/200 Лог(мясо птицы 30гр) Капуста тушеная 100/120/120 Мясо птицы отварное 40/50/50 Компот из свежих фруктов (яблок) 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/30/30 Хлеб ржаной 20/30/30</p> <p><u>Полдник</u> Пирожок с картошкой 50/60/60 Молоко 150/180/180</p> <p><u>Ужин</u> Омлет80/100 /100 Чай с сахаром150/180/180 Хлеб пшеничный 20/20/20 Хлеб ржаной 20/20/20</p>	<p><u>Завтрак</u> Я/САД/ОВЗ Каша манная молочная 160/210/210 Какао с молоком150/180/180 Бутерброд с маслом25/27/27</p> <p><u>10- часов</u> Сок 100/100/100</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с крупой 150/200/200 Печень по старогоновски 70/80/80 Пюре картофельное 100/120/120 Кисель из ягод 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/30/30 Хлеб ржаной20/30/30</p> <p><u>Полдник</u> Йогурт 150/180/180 Вафли 20/40/40</p> <p><u>Ужин</u> (Сырники из творога 100/120 или Вареники ленивые 100/120/120 Лог(Вафли мягкие) 40гр Чай с лимоном 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/20/20 Хлеб ржаной 20/20/20</p>	<p><u>Завтрак</u> Я/САД/ОВЗ Каша рисовая молочная160/210/210 Кофейный напиток с молоком 150/180/180 Бутерброд с маслом и сыром 35/37/37</p> <p><u>10- часов</u> Яблоки 100/100/100</p> <p><u>Обед</u> Борщ с картофелем 150/200/200 Лог(мясо птицы)30гр Биточки из мяса птицы 60/80/80 соус молочный 15/20/20 Горошница100/120/120 Компот из сухофруктов 150/180/180 Хлеб пшеничный 20/30/30 Хлеб ржаной20/30/30</p> <p><u>Полдник</u> Булочка с маком 50/60/60 Молоко 150/180/180</p> <p><u>Ужин</u> Рыба запеченная в омлете 60/80/80 Пюре овощное с маслом 100/120/120 Напиток из шиповника150/180/180 Хлеб пшеничный 20/20/20 Хлеб ржаной 20/20/20</p>